



PRÉVENTION DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS CHEZ LA FEMME EN ÂGE DE PROCRÉER

Qu'est-ce que le cancer du col de l'utérus ?

Le cancer du col de l'utérus est une maladie liée dans la majorité des cas à une infection persistante par le virus HPV (papillomavirus humain), un virus sexuellement transmissible.

◆ **Il touche principalement les jeunes femmes**, souvent entre 25 et 45 ans, en pleine vie reproductive.

Quels sont les moyens de prévention disponibles ?

1. Vaccination contre le HPV

- Recommandée dès l'adolescence (idéalement avant les premiers rapports sexuels), mais peut être faite jusqu'à 45 ans selon les cas.
- Protège contre les principaux types de HPV à haut risque.

2. Dépistage régulier

- Par **frottis (test Pap)** ou **test HPV** selon l'âge.
- Détecte les lésions précancéreuses avant qu'elles ne deviennent graves.
- À faire tous les 3 à 5 ans selon les résultats précédents et les recommandations médicales.


3. Comportements protecteurs

- Usage du préservatif (réduction du risque sans protection totale).
 - Limitation du nombre de partenaires sexuels.
 - Éviter le tabac, qui augmente le risque de cancer.
-


Pourquoi le dépistage est-il essentiel ?

Le cancer du col évolue souvent **sans symptômes** au début.

Un dépistage précoce permet **une prise en charge rapide et efficace**.

 **Le Cabinet du Dr Sandra Yene Amougui** propose la vaccination, les frottis et le test HPV dans le cadre de consultations personnalisées.

 Pour prendre rendez-vous :

 (237) 671 75 04 76

 Yaoundé – du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00