



## **Feuille d'information pour les patientes avec un Lichen Scléreux**

### **Qu'est-ce que le Lichen Scléreux ?**

Le Lichen Scléreux est une maladie cutanée inflammatoire chronique qui affecte principalement la région génitale. Elle peut entraîner des démangeaisons, des douleurs et des modifications cutanées. Bien que la cause exacte soit inconnue, le système immunitaire joue un rôle important.

### **Recommandations thérapeutiques :**

La première intention de traitement consiste en l'application d'un corticostéroïde puissant, comme le Clobétasol :

- Phase initiale : Application quotidienne pendant 2 semaines.
- Phase suivante : Application tous les 2 jours pendant 2 semaines supplémentaires.
- Phase d'entretien : Application 1 à 2 fois par semaine sur le long terme.

D'autres options de traitement incluent des corticostéroïdes alternatifs ou des inhibiteurs de la calcineurine tels que Elidel (pimecrolimus) ou Protopic (tacrolimus), qui peuvent être envisagés selon les besoins individuels.

Il est également recommandé d'utiliser quotidiennement une crème émolliente comme Bepanthène ou Dexeryl pour protéger et hydrater la peau.

### **Informations importantes sur le traitement par corticoïdes :**

Le corticoïde est appliqué localement et agit principalement dans la région de la peau affectée. Lorsqu'il est utilisé correctement, il est sûr et peut aider à contrôler l'inflammation, réduisant ainsi le risque de complications graves telles que le carcinome vulvaire, qui est plus fréquent chez les personnes atteintes de Lichen Scléreux, à un niveau comparable à celui des personnes sans cette maladie.

### **Erreurs de diagnostic fréquentes :**

Malheureusement, le Lichen Scléreux est souvent confondu avec une infection fongique, et de nombreuses patientes sont mal diagnostiquées et traitées pendant des années. Il est essentiel que le personnel médical considère ce diagnostic lorsque les symptômes ne répondent pas aux traitements habituels.

### **Suivi régulier :**

Le Lichen Scléreux étant une maladie chronique, un suivi médical régulier est indispensable pour surveiller son évolution et ajuster le traitement en conséquence.

Si vous avez des questions concernant le traitement ou si vous avez besoin de soutien, n'hésitez pas à nous contacter.