



## Préparation pour l'arrivée de votre bébé

### *checklist complète de tout ce dont vous aurez besoin*

#### **Matériel pour la chambre de bébé**

- 1 lit a barreaux ou un berceau
- 1 matelas
- 5 draps de housses
- 2 Sac de couchage
- 1 tour de lit
- 1 écoute bebe
- 12 serviettes blanches
- Une moustiquaire imprégnée
- Gigoteuses ou turbulettes

#### **La toilette de bébé**

- 1 baignoire
- 1 peignoir
- Ciseaux à ongles pour bébé
- 1 thermomètre de bain
- 1 thermomètre pour bébé
- Crème hydratante pour bébé / huile d'amande
- 1 trousse à cheveux
- 1 mouche bébé
- 1 sortie de bain
- Médicaments de base pour bébé (Paracétamol, Bépathène)

#### **Les vêtements de bébé**

- 3 pyjamas (taille nouveau-né)
- 8 pyjamas (taille de 0 à 3 mois)
- 10 bodys (0 à 3 mois)
- 8 paires de chaussettes
- 5 paires de chaussons
- 5 bonnets en coton
- 8 bavoirs
- 2 paires de moufles



### **Le change de bébé**

- 1 table à langer
- 1 matelas à langer
- 1 sac à langer
- Des couches 1<sup>er</sup> Age jetables ou à lavable
- Des lingettes
- Crème protectrice pour les fesses de bébé
- Sceau pour couches lavable ou poubelle à couches pour couches jetables

### **Nourriture et allaitement**

- Biberons et tétines (si vous n'allaitiez pas exclusivement)
- Lait maternisé (si vous n'allaitiez pas exclusivement)
- Coussin d'allaitement (si vous allaitiez)
- Soutiens-gorge d'allaitement

### **Équipement de voyage**

- Poussette et/ou pagne et/ou porte-bébé
- Siège auto pour bébé (conforme aux normes de sécurité en vigueur)